



Утверждено
приказом директора
МБУ ДО «ДОСЦ» г. Вуктыл
от 16.02.2024г. № 14/01-06

РЕЖИМ РАБОТЫ ДОЛ «Олимпиец»:

8.30 – 8.45 Сбор детей

8.45 – 9.15 Завтрак

**9.15 – 12.30 Работа по плану отрядов,
тренировочный процесс, игры и конкурсы**

12.30 – 13.00 Обед

**13.00 – 14.20 Общефизическая
подготовка, игры на свежем воздухе,
эстафеты**

**14.20 – 14.30 – подведение итогов, уход
домой**